



*Ania Dance Parla*

life is better  
with you  
DANCE

**HEELS EDITION**

**ENAMORATE DE LA  
DANZA**

**TU CLASE 100%  
PERSONALIZADA**

**WWW.ANIADANCE.COM**

*Ania Dance Parla*

## QUE ES HEELS EDITION?

HEELS DANCE EDITION ES UN  
NUEVO ESTILO ENFOCADO A  
LA ELEGANCIA Y  
SENSUALIDAD. EN LAS  
CLASES DE HEELS  
TRABAJAMOS LA TÉCNICA  
CLÁSICA APLICADA A LOS  
HEELS (TACONES),  
EXPRESIÓN CORPORAL Y  
CONSEGUIMOS LIBERTAD DE  
MOVIMIENTO Y MANEJO DE  
LOS TACONES

[WWW.ANIADANCE.COM](http://WWW.ANIADANCE.COM)



Ania Dance Parla

# HEELS DANCE TE AYUDA A:

- HACER EJERCICIO Y FORTALECER TU CUERPO MIENTRAS TE DIVIERTES.
- TRABAJAR MÚSCULOS DETERMINADOS. LLEVAR TACONES MIENTRAS BAILAS TE HARÁ TRABAJAR MÚSCULOS, ESPECIALMENTE DE LAS PIERNAS, QUE NO TRABAJARÍAS DE OTRA FORMA.
- TRABAJAR LA COORDINACIÓN.
- APRENDER A MOVERTE DE MANERA SENSUAL Y LIBRE
- MEJORAR LA RESISTENCIA.



*Ania Dance Parla*

## HEELS EDITION

QUE NECESITAS PARA  
TU CLASE DE HEELS?

1. TOP Y  
LEGGINGS/PANTALON  
CORTO

2. LOS TACONES DE  
AGUJA SIN  
PLATAFORMA  
DELANTE

3. RODILLERAS





Ania Dance Parla

HEELS EDITION

HORARIOS:

DE LUNES A JUEVES

16:00 - 20:30

EL SABADO

12:00 - 15:00

LOS DOMINGOS

13:00 - 17:00

[WWW.ANIADANCE.COM](http://WWW.ANIADANCE.COM)





*Ania Dance Parla*

**HEELS EDITION**

**TARIFAS:**

**CLASE DE 1H - 10€**

**CLASE MUSICALIDAD**

**(1H) - 15€**

**WWW.ANIADANCE.COM**

*Ania Dance Parla*

# QUE ES UNA CLASE DE MUSICALIDAD?

EN LAS CLASES DE  
MUSICALIDAD  
DESARROLLAMOS LA  
CAPACIDAD DE  
ESCUCHAR, ASIMILAR  
Y EXPRESAR LA  
MÚSICA BAILANDO